



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

OFERTA PERMANENTE

AO VISITANTE...

O Parque Ibérico de Natureza e Aventura (PINTA), para além do vasto património natural e cultural a descobrir, coloca à sua disposição um conjunto de atividades para que possa usufruir e conhecer o concelho de Vimioso da melhor forma possível e que a sua visita se torne numa experiência plena de bons momentos em família ou com amigos. Venha visitar-nos!

LEGENDA:



FAMÍLIAS
3-15

ATIVIDADES PARA FAMÍLIAS E/OU PÚBLICO
EM GERAL

NÚMERO MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES



GRUPOS
10-30

ATIVIDADES PARA GRUPOS ORGANIZADOS

NÚMERO MÍNIMO E MÁXIMO DE PARTICIPANTES



PREÇO DA ATIVIDADE *



DURAÇÃO DA ATIVIDADE

*As atividades que não apresentam o símbolo nem o respetivo preço, são **atividades gratuitas** durante o primeiro ano de funcionamento de Parque.

CONTACTOS PARA MARCAÇÕES:



+351 273 511 254
+351 968 941 042



RESERVAS@VALESDEVIMIOSO.PT

VISITAS E OUTRAS ATIVIDADES



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

"VISITA GUIADA – CENTRO EXPOSITIVO REDE NATURA 2000"

A estrutura do Centro encontra-se dividida em vários temas que são distribuídos por 7 painéis. Possui ainda um pequeno observatório de aves para o visitante poder conhecer e interagir com a biodiversidade envolvente e um mini-laboratório de apoio a algumas das atividades a desenvolver neste centro.

A partir deste centro, os visitantes são também incentivados a percorrer e conhecer o concelho, pela rede de percursos pedestres e pontos de interesse assinalados.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
10-20



30-45 MIN

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: NÃO TEM. DEPENDENTE DA DISPONIBILIDADE DE GUIA

"VISITA AOS ESTÁBULOS DO BURRO DE MIRANDA "

Normalmente somos questionados sobre o dia-a-dia dos Burros da associação: como vivem? O que comem? Onde, como e quantas horas dormem por dia? Atendem pelo nome? Têm sentimentos? O que nos podem dar? Nesta atividade vamos conhecer os hábitos do seu dia-a-dia, o seu comportamento e características, fazer-lhe festas e aprender mais sobre esta raça autóctone que importa preservar. Conheceremos ainda a história da AEPGA (Associação para o Estudo e Proteção do Gado Asinino), a sua missão e objetivos.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
10-20



40 MIN



ADULTOS-5€
CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS-GRATUITO
DOS 13 AOS 18 ANOS-2,5€

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: NÃO TEM. A ACONTECER DE 3ª A
DOMINGO ÀS 11H E ÀS 15H (DE 16 DE SETEMBRO A 31 DE
MAIO) E ÀS 11H E 17H (DE 1 DE JUNHO A 15 DE SETEMBRO)

"ATIVIDADES ASSISTIDAS POR BURROS"

Os Burros da associação serão utilizados em sessões terapêuticas como instrumento de estimulação a nível cognitivo, físico, motor e emocional com pessoas portadoras de qualquer tipo(s) de deficiência. As atividades serão adaptadas às características dos grupos, tendo por objetivo despertar atitudes relacionais, desenvolver a autonomia e a capacidade de concretização, sempre em colaboração com os respetivos técnicos.



GRUPOS
1-15



45 MIN



3,5€ / PESSOA

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

PASSEIOS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

"PASSEIOS COM BURROS"

Tendo como objetivo a contextualização da riqueza da paisagem e da biodiversidade do PINTA, este servirá como ponto de partida para itinerários de interesse científico, explorando habitats rurais ricos em biodiversidade da região do Planalto Mirandês.

Os passeios serão conduzidos por técnicos especializados e consistem em percursos diferenciadores que estimulam a descoberta de espaços, diversidade de paisagens e espécies, ressaltando a riqueza da paisagem e da biodiversidade, o grau de preservação ambiental e o património genético animal associado.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-15



PREÇO SOB CONSULTA,
DEPENDENTE DA DURAÇÃO

TODO O ANO, DEPENDENTE DAS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

...DE CURTA DURAÇÃO



1 HORA / 3 HORAS

...DE LONGA DURAÇÃO



1 DIA / 2 DIAS / 5 DIAS

O Burro pode ser partilhado por três pessoas, fazendo-se trocas durante o percurso entre a caminhada e a montada. Os Burros são acima de tudo os nossos companheiros de viagem, por isso damos prioridade às crianças e aos adolescentes para subir ao seu dorso e os adultos guiam-no ou passeiam livremente para observar a paisagem, tirar fotografias e relaxar.

Os preços incluem o aluguer do(s) burro(s), introdução ao maneo do burro, aluguer dos mapas e *roadbooks* e seguro de acidentes pessoais.

Aconselha-se uso de calçado confortável (preferencialmente fechado), roupa adequada - é desaconselhável o uso de saia ou calças demasiado apertadas - adaptada às condições meteorológicas, chapéu, protetor solar, água e lanche.



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

OFICINAS EDUCATIVAS

"A QUE CHEIRA? – IDENTIFICAÇÃO DE PLANTAS AROMÁTICAS"

Esta atividade dá a conhecer os cheiros de algumas das plantas aromáticas da flora local, através de um jogo de identificação que ajuda a desenvolver o sentido do olfato. Permite ao visitante experienciar e aprender a reconhecer o aroma das espécies mais utilizadas no nosso dia-a-dia, ao mesmo tempo que entra num jogo de descoberta.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-20



30 MIN

TODO O ANO
SOLICITAÇÃO PRÉVIA: 2 HORAS. SUJEITO À
DISPONIBILIDADE DE MONITOR

"REUTILIZAR COM PINTA"

Uma oficina onde a reutilização de materiais está “na ordem do dia”! Pretende-se que os participantes contactem com diversos materiais que poderão ser reutilizados e que “deem asas à imaginação”, construindo, juntamente com o objeto/a peça final resultante, os conceitos de reciclagem e reutilização, que devem estar presentes no nosso dia-a-dia e que cada vez mais assumem um carácter de grande importância.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-15



45 MIN

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 1 DIA

"OFICINA DE ETNOBOTÂNICA"

A estreita ligação que existe entre o Homem e as plantas é antiga. As plantas desde sempre acompanharam o Homem nas suas manifestações culturais e religiosas, na sua alimentação, na procura de alívio para doenças, na construção de abrigos, etc. Esta é uma oficina onde se pretende que os participantes aprendam a reconhecer algumas plantas, ou partes delas, que podem ser utilizadas no dia a dia, a conhecer as características dos materiais e outros usos que possam ter as plantas.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-15



45 MIN

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

OFICINAS EDUCATIVAS

"OFICINA DE TINTURARIA NATURAL"

Antes do aparecimento dos corantes de síntese química eram usadas plantas, fungos ou líquenes para tingir peças e tecidos e aumentar a paleta de cores neutras associadas à cor do pêlo das ovelhas (normalmente brancos e castanhos). Com esta oficina pretende-se dar a conhecer o processo de tingimento e algumas das espécies vegetais que podem ser utilizadas.



90 MIN

GRUPOS
10-15

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"FLORA RECREATIVA "

A construção de brinquedos pelos mais novos era prática comum há alguns anos. Estes brinquedos podem funcionar como um ótimo pretexto para conhecer e interpretar a flora de um local. Nesta oficina pretende-se onde se que os participantes brinquem com as plantas, aprendendo a reconhecê-las e descobrir as que podem ser utilizadas na construção de "brinquedos naturais"



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-15



30 MIN

DE MARÇO A OUTUBRO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

OFICINAS EDUCATIVAS

VISITA—OFICINA "CUIDAR DO BURRO, CUIDAR DE UM AMIGO!"

Conversar com o Burro de Miranda no PINTA pode ser uma experiência fantástica! Vamos conhecer as suas rotinas e aprender a zelar pelo seu bem-estar, tais como a limpeza e escovagem e o maneiio alimentar.

Através da interação com os Burros, pretende-se que os visitantes aprendam a ler o Burro, a sua linguagem corporal e a compreender os seus sentimentos e intenções, ganhando a sua confiança na criação de uma verdadeira amizade.



FAMÍLIAS
1-15



GRUPOS
1-15



90 MIN



ADULTOS—10€
CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS—GRATUITO
DOS 13 AOS 18 ANOS—5€

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

"HOJE SOU VETERINÁRIO!"

Ser veterinário não é só cuidar de animais, é sobretudo amá-los, entendê-los e amenizá-los.

Através de algumas atividades de cuidados básicos veterinários de saúde, entenderemos melhor o dia-a-dia do veterinário da AEPGA e compreenderemos mais sobre a importância da higiene animal e o papel desta profissão nas relações que desenvolvemos com os animais, em especial, com o Burro de Miranda.



FAMÍLIAS
1-15



GRUPOS
1-15



MANHÃ OU TARDE



ADULTOS—15€
CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS—GRATUITO
DOS 13 AOS 18 ANOS—7,5€

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS

"JOGAR PARA APRENDER!"

No Jogo do Burro - inspirado nos clássicos jogos de tabuleiro – o bem-estar animal será abordado com especial ênfase no maneiio geral, higiene, saúde e a sua relação com o ser humano.

De uma forma interativa miúdos e graúdos são convidados a responder a questões de diversas categorias, o que permitirá estimular o seu raciocínio e conhecimento sobre esta espécie e, especificamente, sobre a raça asinina de Miranda.



FAMÍLIAS
4-16



GRUPOS
4-16



60 MIN



5€/JOGADOR

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 2 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

SAÍDAS DE CAMPO

"O RIO – PASSEIO INTERPRETATIVO"

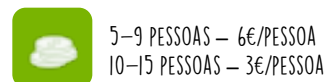
Pretende-se, através de um percurso a pé ao longo do rio, despertar a curiosidade pelo mundo natural, usufruir de paisagens e habitats únicos e dar a conhecer a fauna, flora e património cultural associados a este ecossistema.



TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"OBSERVAÇÃO DE AVES"

As aves, desde sempre, despertam em nós curiosidade e admiração. Esta saída de campo, guiada por um Ornitólogo, surge com o objetivo de dar a conhecer a avifauna presente nos "Vales de Vimioso", território por excelência de algumas das espécies de aves mais imponentes e ameaçadas em Portugal.



TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"OBSERVAÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DE BORBOLETAS DIURNAS "

Uma saída de campo para descobrir e ficar a conhecer algumas das espécies de borboletas diurnas de Portugal e passar assim uma hora fora de portas e em contacto direto com o mundo natural.



DE MAIO A AGOSTO, DEPENDENDO DAS
CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

SAÍDAS DE CAMPO

"COGUMELOS DE OUTONO"

Em tons de castanho e vermelho chega o Outono, época em que surge também um dos produtos mais valorizados gastronómica e economicamente nestes territórios, os cogumelos. Esta saída pretende não só lançar as bases na identificação de macrofungos que podem ser usados na nossa alimentação, como também proporcionar o usufruto das saídas de campo no Outono em paisagens de excelência.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-15



60 MIN

NOVEMBRO E DEZEMBRO, DEPENDENDO DAS
CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"AS PLANTAS E ALGUNS DOS SEUS USOS"

Existem no campo algumas espécies de flora que foram ou são ainda importantes em diversas atividades humanas. Esta saída de campo pretende dar a conhecer algumas dessas plantas e os usos que as pessoas deste território lhes deram ou dão hoje em dia. Por exemplo, nalgumas aldeias fazem-se os vassouros de giesta (*Cytisus multiflorus*) e ainda se utilizam algumas plantas silvestres na alimentação. Esta pretende ser uma saída de campo para conhecer as plantas e alguns dos seus usos que ainda mantêm nestes territórios.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-15



60 MIN

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

"O RIO COMO UM ECOSISTEMA"

Um curso de água constitui um ecossistema ribeirinho riquíssimo, com capacidade de suporte de populações vegetais, animais e humanas, com dinamismo e complexidade próprios. Pretende-se que os participantes compreendam a importância dos ecossistemas e a complexidade de alguns deles, como é caso dos ecossistemas ribeirinhos.



GRUPOS
10-50

TUDO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"OS ANFÍBIOS E OS RÉPTEIS — DESMISTIFICAÇÃO"

Ao longo da nossa história, os anfíbios e os répteis têm sido encarados de formas diferentes por diferentes culturas, algumas com adoração e outras com repulsa, existindo, desde sempre, alguns mitos e lendas associados a estes grupos de animais. A maioria destes animais é absolutamente inofensiva, e estes mitos, crenças populares e superstições não correspondem de todo à verdade.



GRUPOS
10-50

TUDO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"OS INSETOS POLINIZADORES — AS BORBOLETAS E AS ABELHAS"

A polinização é um fenómeno essencial para a manutenção da biodiversidade e imprescindível para a propagação de muitas espécies. Os insetos, nomeadamente as abelhas e as borboletas são agentes fundamentais neste processo e garantem a produção de frutos e sementes. O reconhecimento das espécies envolvidas no processo de polinização é fundamental para perceber a importância de cada espécie no equilíbrio ambiental.



GRUPOS
10-50

TUDO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

"MICOFILIA – SABER MAIS SOBRE COGUMELOS"

Os fungos são componentes da biodiversidade que desempenham um papel ecológico fundamental ao funcionamento dos ecossistemas. O aumento do interesse pela Micologia e pelos recursos micológicos, é motivado em grande parte pela procura crescente de cogumelos comestíveis cujos valores gastronómico e económico são reconhecidos por todos.



GRUPOS
10-50

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS

"PLANTAS AROMÁTICAS E CONDIMENTARES ESPONTÂNEAS"

Ao longo dos tempos as plantas aromáticas e condimentares têm sido consideradas como produtos de grande interesse, nomeadamente social, cultural e gastronómico. Existem na nossa flora espontânea algumas espécies que são utilizadas como aromáticas e condimentares para realçar sabores na gastronomia típica destes territórios. Esta sessão pretende dar a conhecer algumas dessas espécies e é complementada por uma oficina prática de identificação para que o participante possa experienciar os seus aromas característicos.



GRUPOS
10-50

TODO O ANO
MARCAÇÃO PRÉVIA: 5 DIAS



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

OUTROS SERVIÇOS

"JOGOS DIDÁTICOS / TRADICIONAIS"

O PINTA tem à disposição para utilização por parte do visitante um conjunto de jogos lúdico-didáticos/tradicionais.



FAMÍLIAS
3-15



GRUPOS
3-20



VARIÁVEL

TODO O ANO
SOLICITAÇÃO PRÉVIA: 4 HORAS

"PIQUENIQUE NO LAMEIRO"

A loja das Portas da Terra Fria Transmontana disponibiliza uma cesta-piquenique com produtos regionais como o pão, o queijo, o salpicão, as compotas e o vinho entre outras iguarias. Os visitantes podem solicitar este serviço e desfrutar de um piquenique no lameiro, deliciando-se com os melhores sabores do Nordeste Transmontano, à sombra dos freixos e com o som das aves em pano de fundo. A manta para a sesta está incluída também!



FAMÍLIAS
2-10



GRUPOS
2-10



VARIÁVEL



PREÇO SOB CONSULTA.
DEPENDENTE DOS PRODUTOS

TODO O ANO, DEPENDENTE DAS CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS
SOLICITAÇÃO PRÉVIA: 2 HORAS

INFORMAÇÕES E RECOMENDAÇÕES



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

- O Parque Ibérico de Natureza e Aventura (PINTA) dispõe de estacionamento gratuito.
- O percurso de visitação está adaptado para pessoas com restrições de mobilidade.
- Existem instalações sanitárias adaptadas para visitantes com necessidades especiais.
- O Centro de Atividades Lúdico-Pedagógicas (CALP) do Burro de Miranda, promovido pela Associação para o Estudo e Protecção do Gado Asinino (AEPGA), encerra ao público todas as segundas-feiras, nos dias de Natal, Ano Novo e Páscoa, e sempre que estiver a decorrer uma atividade organizada pela AEPGA.
- O Parque **não** dispõe de caixa automática (Rede Multibanco).
- Estando as atividades e visitas sujeitas a confirmação de disponibilidade de guia/monitor, recomendamos que efetue as marcações com a devida antecedência, a fim de podermos responder ao seu pedido.
- No interior dos espaços de visitação **não é permitido**:
 - a entrada de animais (exceto cães-guia).
 - comer, beber ou fumar.
 - captar imagens com fins comerciais (excluindo os casos em que haja uma autorização prévia).
- Respeitar as indicações dos guias.
- As crianças devem ser sempre acompanhadas por adultos.



pinta

PARQUE IBÉRICO DE
NATUREZA E AVENTURA
DE VIMIOSO

HORÁRIOS:

VERÃO (1 JUNHO A 15 DE SETEMBRO) *

10:00 –12:30 . 14:00 –18:00

INVERNO (RESTO DO ANO) *

10:00 –12:30 . 14:00 –16:00

ENCERRA À SEGUNDA-FEIRA, DIAS DE NATAL, ANO NOVO E PÁSCOA.

* AS VISITAS E AS ATIVIDADES DEVERÃO TER INÍCIO ATÉ 1 HORA ANTES DO ENCERRAMENTO DO PARQUE.

CONTACTOS:

ESTRADA DAS TRÊS MARRAS, CRUZAMENTO PARA S. JOANICO, VIMIOSO

(41036'53.1"N 6029'00.2"W)

[HTTP://WWW.VALESDEVIMIOSO.PT](http://www.valesdevimioso.pt)

GERAL@VALESDEVIMIOSO.PT